

LE PROGRAMME

les ateliers du samedi

**M
A
T
I
N**

10H - 13H	MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR.....	(10 PLACES)
10H - 13H	FANZINE.....	(PASSAGE LIBRE)
10H - 13H	FORGE.....	(2 PLACES)
10H - 12H	ÉLECTRICITÉ DÉBUTANT.ES.....	(7 PLACES)
10H - 12H	COUTURE DU CUIR.....	(4 PLACES)
10H - 12H	MULTIPLIER LES PLANTES.....	(10 PLACES)
10H - 12H30	FILER LA LAINE AU ROUET.....	(4 PLACES)
10H - 12H30	CÉRAMIQUE PINCÉ.....	(10 PLACES)
10H30 - 12H30	COUTURE SAC À PAIN.....	(2 PLACES)
10H30 - 12H30	MENUISERIE DÉBUTANT.ES.....	(6 PLACES)
10H30 - 12H	PARTIR SEUL.E EN ITINÉRANCE.....	(8 PLACES)
10H30 - 12H30	ENTRETIEN AUTO.....	(8 PLACES)
10H30 - 12H30	PLOMBERIE.....	(6 PLACES)

13H - 17H	AIGUISAGE COUTEAU.....	(PASSAGE LIBRE)
14H - 16H	ÉLECTRICITÉ DÉBUTANT.ES.....	(7 PLACES)
14H - 17H	PHOTO.....	(6 PLACES)
14H - 16H	COUTURE SAC À PAIN.....	(2 PLACES)
14H - 17H	FORGE.....	(2 PLACES)
14H - 18H	RADIO.....	(12 PLACES)
14H - 17H	BOXE ANGLAISE.....	(5 PLACES PAR HEURE)
14H - 16H	RÉPARATION MACHINE À LAVER.....	(4 PLACES)
14H30 - 16H30	MENUISERIE INTERMÉDIAIRE.....	(6 PLACES)
14H30 - 16H30	ENTRETIEN AUTO.....	(8 PLACES)
14H30 - 17H	SE LANCER EN RÉNOVATION.....	(PASSAGE LIBRE)
14H30 - 17H	MAQUILLAGE DRAG	(5 PLACES)
15H - 17H	RÉPARATION VÉLO.....	(PASSAGE LIBRE)
15H - 17H	AQUARELLE.....	(10 PLACES)

**A
P
R
È
M**

toute la journée

10H - 15H	BROCANTE AVEC MACHINE VAGABONDE
12H - 17H	COIN BIBLIOTHÈQUE AVEC HÉLICES
10H - 13H	BAMBINERIE (SUR INSCRIPTION)
18H - 22H30	SUPER SOIRÉE (PROG A VENIR)


la douille

LE PROGRAMME

les ateliers du dimanche

10H - 13H	MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR.....	(10 PLACES)
10H - 13H	FORGE.....	(2 PLACES)
10H - 12H30	CÉRAMIQUE PINCÉ.....	(10 PLACES)
10H - 13H	POTERIE PIN'S.....	(PASSAGE LIBRE)
10H30 - 12H30	AQUARELLE.....	(10 PLACES)
10H30 - 12H30	COUTURE DU CUIR.....	(4 PLACES)
10H30 - 13H	COUTURE TROUSSE.....	(5 PLACES)
10H30 - 12H30	MENUISERIE DÉBUTANT.ES.....	(6 PLACES)
10H30 - 13H	CONSULTATION NOTAIRE ET MÉDIATION....	(PASSAGE LIBRE)
10H30 - 12H30	PLOMBERIE.....	(6 PLACES)
11H-12H	ENTRETIEN VÉLO.....	(6 PLACES)
11H - 12H30	SÉCURITÉ EN MONTAGNE.....	(8 PLACES)
11H - 12H30	AUTOMASSAGE.....	(6 PLACES)
11H - 13H	ÉLECTRICITÉ DÉBUTANT.ES.....	(7 PLACES)
11H - 13H	ENTRETIEN AUTO.....	(8 PLACES)
12H - 13H	CREVAISON VÉLO.....	(6 PLACES)

toute la journée

12H - 16H
COIN
BIBLIOTHÈQUE
AVEC HÉLICES

10H - 13H
BAMBINERIE
(SUR
INSCRIPTION)

16H - 18H
CINÉ-DÉBAT
AUTOUR DU
DOCUMENTAIRE
LISIÈRE

13H15 - 17H	SCIE CIRCULAIRE.....	(PASSAGE LIBRE)
14H - 16H	ÉLECTRICITÉ DÉBUTANT.ES.....	(7 PLACES)
14H - 16H	FANZINE.....	(PASSAGE LIBRE)
14H - 17H	PHOTO.....	(6 PLACES)
14H - 16H	CONSULTATION NOTAIRE ET MÉDIATION....	(PASSAGE LIBRE)
14H - 17H	GRAINOTHÈQUE.....	(PASSAGE LIBRE)
14H - 17H	RÉPARATION PETIT ÉLECTROMÉNAGER....	(PASSAGE LIBRE)
14H - 15H	FREINS VÉLO.....	(6 PLACES)
14H - 16H	RÉPARATION MACHINE À LAVER.....	(4 PLACES)
14H - 16H	MASSAGE.....	(6 PLACES)
14H15 - 17H15	HARNAIS EN CHAMBRE À AIR.....	(3 PLACES)
14H15 - 17H15	CHOKER EN CHAMBRE À AIR.....	(4 PLACES PAR HEURE)
14H30 - 16H30	MENUISERIE INTERMÉDIAIRE.....	(6 PLACES)
14H30 - 16H30	ENTRETIEN AUTO.....	(8 PLACES)
14H30 - 17H	COUTURE TROUSSE.....	(5 PLACES)
15H - 16H	DÉRAILLEUR VÉLO.....	(6 PLACES)

LES ATELIERS

AIGUISAGE COUTEAU – passage libre

samedi 13h-17h

Des couteaux de cuisine qui peinent à couper une tomate ? Un canif qui donne du style mais perd la bataille contre un bout de fromage ? Passe au stand avec ou sans lames apprendre les bases pour aiguiser les couteaux du quotidien.

AQUARELLE – 10 places

samedi 15h-17h ; dimanche 10h30-12h30

Découverte des bases de la peinture à l'aquarelle : du geste à la peinture, en passant par l'usage de l'eau, du pinceau et du papier. Nous réaliserons ensemble des tests, un thème commun pas à pas, puis une création libre d'un souvenir du festival ! Tout le matériel est fourni.

AUTOMASSAGE – 6 places

dimanche 11h-12h30

Essayons de tisser ensemble les premiers fils de la reconnexion à soi et à son corps par la découverte de l'automassage dans un espace bienveillant et safe.

BOXE ANGLAISE – 5 places par heure

samedi 14h-15h ; 15h-16h ; 16h-17h

Atelier d'initiation à la pratique de la boxe anglaise : de la boxe, des gants, de la sueur mais garantie sans les coups ! On apprend les bases, les techniques, le jeu de jambes... Venez vous défouler avec Sonia, boxeuse amatrice et passionnée depuis 25 ans.

CÉRAMIQUE : TECHNIQUE DU PINCÉ – 10 places

samedi 10h-12h30

L'idée de l'atelier est de réaliser de petits objets avec la technique du pincé, des bols, des ocarinas ou bien des objets libres en fonction des envies.

CHOKERS EN CHAMBRE A AIR– 4 places par heure

samedi 14h15-15h15 ; 15h15-16h15 ; 16h15-17h15

Tu emmerdes le capitalisme et tu ne sais pas quoi faire des chambres à air usagées ? Avec le Queer G apprends à les recycler pour en faire des chokers, des harnais de bras ou de cuisse. Entre bricolage et créativité, récup et esprit DIY, on te partage notre savoir-faire et nos meilleures astuces autour de la confection d'accessoires/objets en chambre à air, avec des matériaux à portée de main.

@le_queer_g

CONSULTATION NOTAIRE – passage libre

dimanche 10h30-13h ; 14h-16h

Notaire et médiatrice, je propose de tenir un stand de consultation gratuite sur les questions principalement en lien avec le droit de la famille, soit par exemple : mariage, pma, adoption, séparation et aussi avec la médiation familiale.

LES ATELIERS

COUTURE DU CUIR A LA MAIN – 4 places

samedi 10h-12h ; dimanche 10h30-12h30

Initiez-vous à la couture du cuir : réalisez un porte-cartes ou un marque-pages et découvrez le point Sellier, geste emblématique de la Sellerie-Maroquinerie. Repartez avec votre création personnalisée.

COUTURE SAC A PAIN – 2 places

samedi 10h30-12h30 ; samedi 14h-16h

Projet très simple, qui permet de voir les bases de la couture (recopier un patron, savoir placer les épingles et couper en laissant la marge pour les coutures, placer les pièces toujours endroit contre endroit, installer les fils sur la machine à coudre, piquer, faire le point zig zag, surfiler, passer un cordon avec une épingle à nourrice et éventuellement coudre des boutons...) et qui permet aussi de concevoir une pièce unique.

COUTURE TROUSSE – 5 places

dimanche 10h30-13h ; 14h30-17h

Réalisation pochette zippée à la machine à coudre. Prise en main machine à coudre. Utilisation des différents points. Découpe tissu selon patron simple. Pose fermeture éclair.

GRAINOTHÈQUE – passage libre

dimanche 10h30-13h ; 14h-17h

Plein de graines du potager et de fleurs à trier, atelier d'origami pour constituer des sachets, récup de boîtes pour la grainothèque dans le but de les semer et/ou les échanger !

ÉLECTRICITÉ DÉBUTANT.ES – 7 places

samedi 10h-12h ; 14h-16h ; dimanche 11h-13h ; 14h-16h

Viens t'initier et découvrir l'électricité domestique. Découvre les outils, les appareils et les normes qui te seront nécessaires pour tes prochains travaux ! Attends-toi à retrousser tes manches afin de mettre en pratique tes futures connaissances sur des maquettes confectionnées spécialement pour cet atelier ! @Popauleart

ENTRETIEN AUTO – 8 places

samedi 10h30-12h30 ; 14h30-16h30 ; dimanche 11h-13h ; 14h30-16h30

Atelier pour apprendre les gestes de base pour soigner un véhicule (checker les niveaux) et s'en sortir en cas de pannes (changer une roue et démarrer aux pincés). En plus : tips de conduite pour faire durer le véhicule dans le temps ! Pas besoin d'avoir le permis ni un véhicule, mais si tu l'as tu peux venir avec (on utilise deux véhicules cobayés à chaque session, pour 8 participant.es).

ENTRETIEN VÉLO 6 places

dimanche 11h-12h

Ton vélo est en bon état et fonctionne bien ? Parfait ! Mais comment faire pour l'entretenir de sorte à ce qu'il ne s'use pas prématurément et qu'il continue à fonctionner aussi bien ? Comme dit l'adage : « qui veut voyager loin ménage sa monture ». Cet adage est valable également pour le vélo qui demande un entretien régulier pour en profiter pleinement et qu'il revienne moins cher.

LES ATELIERS

FABRICATION DE ZINE – passage libre

samedi 10h-13h ; dimanche 14h-16h

Découvre le monde merveilleux des zines et repars avec ta création! Les zines sont de petits magazines faits main, pour partager une passion, un coup de gueule ou des informations. Ils sont faciles à reproduire et surtout très créatifs et joyeux à créer. Pas besoin de savoir dessiner ou écrire, amène juste ta curiosité.

FILAGE AU ROUET – 4 places

samedi 10h-12h30

Apprentissage des bases du filage de la laine : après une petite introduction théorique, vous découvrirez les gestes techniques pour former un fil à partir des fibres de laine à l'aide d'un fuseau. Vous prendrez également en main le rouet, qui permet de filer plus vite.

FORGE – 2 places

samedi 10h-12h30

Dans l'atelier forge je te propose de découvrir les bases : posture de travail ; les outils de forge ; le fonctionnement de la forge à gaz ; mouvement de base : mise au carré, les vrilles ; comprendre la frappe et les transfert de matière. Dans un premier temps chauffe et mise au carré d'un morceau de métal. Puis confection d'un petit objet en fer forgé avec lequel tu pourras repartir : boucle d'oreille, pique à cheveux, poignée de porte, élément porte manteau...

HARNAIS EN CHAMBRE A AIR – 3 places

dimanche 14h15-17h15

Tu emmerdes le capitalisme et tu ne sais pas quoi faire des chambres à air usagées ? Avec le Queer G apprends à les recycler pour en faire des chokers, des harnais de bras ou de cuisse. Entre bricolage et créativité, récup et esprit DIY, on te partage notre savoir-faire et nos meilleures astuces autour de la confection d'accessoires/objets en chambre à air, avec des matériaux à portée de main. @le_queer_g

INITIATION A LA SCIE CIRCULAIRE – passage libre

dimanche 13h15-17h

Frayeurs et peurs autour de cet outil qui présente des risques...

Pourtant la Scie Circulaire reste un outil super !

Et super adaptée à pleins de situations..

Plusieurs niveaux proposés : de la découverte, utilisation en toute sécurité, avec précision, jusqu'à des pratiques plus approfondies !

LES ATELIERS

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (MAO) – 10 places

samedi 10h-13h ; dimanche 10h-13h

J'aimerais utiliser ces quelques heures pour aborder avec vous la question de la création musicale. Je partirai de vos attentes, votre imaginaire, vos questions. De là nous aborderons autant la question du travail technique (connaissance du matériel, connaissance théorique et savoir faire empirique) que celle liée à ce que je pourrais appeler "la philosophie pratique" (quête esthétique, erreurs fabuleuses, connaissance de soi et des autres).

Sur place dans le studio : Enceintes monitoring, Ordinateur avec Live Ableton 11 et Reaper, 2 synthétiseurs, 1 micro avec technique simple de gestion de son dans une pièce lambda, percus. Si on arrive à créer un son ensemble, c'est superbe, mais on ne se mettra pas la pression pour cela ;) !

Mention spéciale pour les personnes qui pratiquent déjà : Je vous invite à venir à l'atelier du Dimanche matin avec vos ordinateurs, vos sons, vos questions, vos problèmes, vos projets. On pourra décrypter ensemble les problématiques de chacun.e, chercher des solutions, pratiquer ensemble. Je vous conseille de me contacter en amont pour qu'on fasse en sorte que les ordinateurs / logiciels soient compatibles le jour J (marineloriot01@gmail.com).

MAQUILLAGE DRAG – 5 places

samedi 14h30-17h

Tu as besoin de conseils make up au quotidien ou tu veux t'essayer à te transformer en cette créature divine plus communément appelé drag ? Je délivrerai tous mes secrets, tips et astuces débrouillardises pour un make up slay accessible à toutes :

Mixité FLINTA (Femme, Lesbienne, Intersexe, Non binaire, Transgenre et Agenre)

MASSAGE – 6 places

dimanche 14h-16h

Découvrez les bases de l'art du massage dans un espace bienveillant où chaque personne, quelle qu'elle soit, peut apprendre à offrir et recevoir un massage apaisant, via un toucher safe et respectueux. NB : tu peux tout à fait y participer même si tu n'as pas envie d'être massé.e, il faut juste nous prévenir au plus tôt afin que l'on s'organise :)

MENUISERIE DÉBUTANT•ES – 6 places

samedi 10h30-12h30 ; dimanche 10h30-12h30

Apprendre à scier, couper, percer, visser, clouer, poser une cheville dans un mur en placo, utiliser des outils qu'on a souvent chez soi sans forcément trop savoir comment en tirer le meilleur. Scies à main, circulaire et sauteuse, perceuse visseuse seront tes meilleures amies désormais ! 🛠 Le but de l'atelier est de gagner en familiarité avec des outils et des tâches basiques, pour les débutant.e.s absolu.e.s.

MENUISERIE INTERMÉDIAIRE – 6 places

samedi 14h30-16h30 ; dimanche 14h30-16h30

Couper quelques planches et poser une équerre, tu sais faire une étagère sans souci ! Mais tu aimerais y mettre une touche un peu jolie, un profil, avoir une belle surface. Dans cet atelier pour bricoleuses « débutantes confirmées », on apprend à se servir d'une affleureuse (petite défonceuse) et à tirer le meilleur rendu possible de sa ponceuse, pour parfaitement compléter les habituelles scies sauteuse et circulaire et perceuse.

LES ATELIERS

MULTIPLIER LES PLANTES (graines, semis, boutures) – 10 places

samedi 10h-12h

Cet atelier a pour but d'expliquer et vous faire expérimenter plusieurs techniques simples pour multiplier les plantes potagères, les plantes d'intérieur, les arbres et arbustes, pour verdier au maximum vos apparts ou vos quartiers ! Si vous en avez, n'hésitez pas à venir avec vos gants, sécateurs, plantes à bouturer, graines à partager, voire une cagette si vous souhaitez repartir avec vos expérimentations.

PARTIR SEUL.E EN ITINÉRANCE (marche et/ou vélo) – 8 places

samedi 10h30-12h

Je propose un atelier, fondé majoritairement sur mon expérience, que je souhaite être un endroit d'échange et de sécurité autour du thème "voyager seul.e". Au programme : comment préparer un sac de rando, comment préparer ses itinéraires, comment préparer ses sacoches de vélo, comment changer et/ou réparer une chambre à air ? N'hésitez pas ramener avec vous toutes vos demandes, vos interrogations et vos doutes pour qu'on puisse en parler ensemble, et trouver une solution pratique quand le cas se présente.

PHOTO (édition) – 6 places

samedi 14h-17h ; dimanche 14h-17h

Un atelier de 3h d'introduction à l'editing et à la sélection d'images. Si vous aimez faire des photos et que vous réfléchissez à en faire un fanzine, ou un petit livre, venez avec toute cette matière (et si vous écrivez ou dessinez à côté, prenez tout ça aussi !) et nous commencerons à l'organiser ensemble ! Nous regarderons ensemble quelques livres et projets inspirants, avant d'échanger sur les projets de chacun.es. L'objectif est, durant ces trois heures, de vous transmettre quelques bases d'editing (en partant de ce postulat : les images que l'on choisies, et la manière dont on les agence ensemble, définissent une direction et un sens) et de définir justement les directions que vous souhaitez prendre dans votre projet. En bref, nous commencerons à trier, à élaguer et à choisir, pour que vous repartiez avec une vision plus claire de votre projet de fanzine ou de livre, et que vous puissiez l'approfondir ensuite de votre côté !

PLOMBERIE – 6 places

samedi 10h30-12h30 ; dimanche 10h30-12h30

La Plomberie c'est un truc qui t'intéresse ? T'aurais envie d'apprendre à réparer un robinet qui a la goûte au nez, à ventouser un chiotte bouché, voir même à comprendre comment fonctionnent les circuits d'eau d'un bâtiment ? Oh mais c'est trop super on te propose un moment juste pour ça ! Nous répondrons aussi aux questions existentielles de la plomberie, tel que : « les toilettes suspendues sont-elles aussi perchées qu'on le croit ? » ou bien « combien faut-il de culottes pour réparer une évacuation ? »

POTERIE PIN'S –passage libre

dimanche 10h-13h

Un atelier de petits aimants en céramique. Chacun-e pourra fabriquer de petits pins en argile et les décorer à l'engobe. (Récupération après le festival, après cuisson)

RADIO – 12 places

samedi 14h-18h (atelier +diffusion à 17h)

Viens bidouiller un studio mobile et découvrir du matériel technique avec des féministes de Radio Canut (La petite cuillère, Les clés à bonnettes, Les Canuts infos, Space box & cie) et créer ensemble un moment d'émission en direct du festival sur radio Canut.

LES ATELIERS

RÉPARATION MACHINE A LAVER – 4 places

samedi 14h-16h ; dimanche 14h-16h

Initiation au fonctionnement global d'une machine, présentation de quelques pannes courantes et leur solutions, mise en pratique, démontage, remontage.

RÉPARATION PETIT ÉLECTROMÉNAGER – passage libre

dimanche 14h-17h

Viens réparer ton petit électroménager ou appareils électroportatif, qui fonctionnent sur secteur ou sur batterie, ou nettoyer ton ventilateur d'ordi portable. Si tu n'as rien à réparer mais envie d'apprendre, on aura aussi quelques trucs pétés à ouvrir et regarder. On vous assiste !

RÉPARATION VÉLO – passage libre

samedi 15h-17h

Laura pourra te guider dans la réparation/l'entretien de ton vélo selon tes besoins. Ramène ton vélo et si possible, le matériel consommable nécessaire à la réparation (ex : patins de frein), Laura aura les outils nécessaires avec elle.

SÉCURITÉ MONTAGNE – 8 places

dimanche 11h-12h30

Pour se mettre à la montagne, commencer le ski de randonnée, faire un premier trek en autosuffisance, bref, sortir des sentiers battus.... Découverte des bases de la sécurité en montagne pour apprendre à préparer ses sorties (hiver/été) et à se servir de tous les outils qui permettront d'aller plus loin en toute saison dans le respect du milieu et de ses limites.

SE LANCER EN RÉNOVATION – passage libre

samedi 14h30-17h

Vous hésitez à vous lancer dans des projets de rénovation et vous avez besoin d'un coup de pouce ? Venez poser vos questions et on en discute, j'ai rénové plusieurs maisons et je peux vous renseigner dans divers sujets (gros œuvre, toiture, plomberie, électricité, sols, peinture, fenêtres, mezzanines etc.).

VÉLO : FREINS – 6 places

dimanche 14h-15h

Le freinage est un des éléments de sécurité d'un vélo les plus fondamentaux. Lorsque tout fonctionne bien, on se sent rassuré-e et en pleine confiance. Mais pour cela, il faut qu'ils soient réglés aux petits oignons. Nous aborderons dans cet atelier comment changer une paire de patins de frein et comment régler les freins. Attention, seuls les freins à patin sur jante de type VBrake ou cantilever seront abordés.

Si tu as besoin de changer tes patins ou tes câbles/gaines, n'hésite pas à apporter le matériel neuf pour faire le changement, Laura n'aura que des outils avec elle. Sinon, tu peux apporter ton vélo juste pour t'entraîner sur ton vélo, ou alors il y aura un vélo de test pour ceux qui veulent essayer sans risque.

LES ATELIERS

VÉLO : CREVAISON – 6 places

dimanche 12h-13h

Dans cet atelier, nous aborderons la réparation indispensable pour un minimum d'autonomie en vélo : la réparation d'une crevaison. À cette occasion, nous verrons comment démonter la roue arrière d'un vélo classique (les vélos spéciaux ne seront pas abordés), comment changer la chambre à air du pneu et tout remonter les doigts dans le nez.

VÉLO : DÉRAILLEURS – 6 places

dimanche 15h-16h

Tu commences à te sentir à l'aise pour effectuer les réparations de bases de ton vélo mais tu n'oses pas encore t'attaquer au dérailleur ? Dans cet atelier, nous allons démystifier le réglage du dérailleur. Tu verras que ce n'est pas aussi impressionnant que ça ne paraît et qu'avec des explications et de la pratique, le réglage d'un dérailleur devient accessible à tout le monde. Attention, seul le dérailleur arrière sera abordé. Tu peux venir avec ton vélo, sinon il y aura un vélo-test.

ACTIVITÉS DURANT LE FESTIVAL

BROCANTE – Machine Vagabonde

samedi 10h-15h

Brocante à prix libre avec Machine Vagabonde. Venez chiner des articles autour du bricolage, des activités manuelles et plein d'autres trouvailles. @machinevagabonde

COIN BIBLIOTHÈQUE – Association Hélices

samedi 12h-17h ; dimanche 12h - 16h

L'association Hélices agit pour la santé sexuelle et mentale à travers des espaces de réflexion et de discussion autour des normes amoureuses. La bibliothèque de l'association dispose d'une fond queer et féministe. Tu pourras consulter des livres sur place ou les emprunter.

BAMBINERIE

samedi 10h-13h ; dimanche 10h - 13h

La bambinerie de la douille sera ouverte le samedi et dimanche de 10h à 13h, pour garder et prendre soin de vos enfants à partir de 4 ans, afin d'inclure les parents et leur permettre un accès plus facile aux ateliers. Cette initiative a pour but de continuer à lutter contre l'individualisme et le patriarcat, en rendant collective la responsabilité des enfants.

Des activités seront proposées pour les enfants par des bénévoles tout au long de la bambinerie, comme du chant, des ateliers, ainsi qu'une bibliothèque et du matériel de dessin pour des activités en autonomie.